

Nombre del/a niño/a: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## Categorías de Rutinas en Familia

Rutinas de Juego		Rutinas del Cuidador	
<p><b>Juego con Objetos/ Juego Instructivo</b></p> <p><i>Empujar camioncitos, construir bloques, rodar pelotas, mover sonajeros, apretar botones en juguetes sorpresa</i></p>	<p><b>Juego de Imaginación</b></p> <p><i>Llevar juguetes de peluche al parque, hacer de animal o de personaje famoso, dar de comer a los bebés o cocinarles, jugar a la hora del té, disfrazarse</i></p>	<p><b>Transición, Cuidado y Seguridad</b></p> <p><i>Mecer a la hora de dormir, ejercicios de respiración, masaje, poner crema, mimos, transiciones</i></p>	<p><b>Relacionadas con la Ropa</b></p> <p><i>Ponerse o quitarse zapatos, pantalones, camisas, pijamas, gorras, guantes, botas, traje de baño</i></p>
<p><b>Juego Físico</b></p> <p><i>Correr, mecerse, subirse a la deslizadora, gatear, rodar entre personas u objetos, viajar en vagón</i></p>	<p><b>Juegos Sociales</b></p> <p><i>Intercambios sociales frente a frente (e.g., Jugar a los os escondidos, Hacer manitas, Hacer tortas, Saltar, Adivinanzas, Cosquillas)</i></p>	<p><b>Relacionadas con la Higiene</b></p> <p><i>Cambiar pañales, la hora del baño, lavado de manos, del cabello, cepillar los dientes, usar el excusado</i></p>	<p><b>Relacionadas con los Alimentos</b></p> <p><i>Preparar un bocadillo o meriendas, beber de la tacita o manila, amamantar, alimentar con cuchara, seleccionar meriendas, poner la mesa, ayudar a preparar comida</i></p>
Actividades de Aprendizaje		Rutinas Comunitarias y Familiares	
<p><b>Alfabetización y Libros</b></p> <p><i>Leer libros, cajas de cereales, cartones de leche, letras imantadas en el frigo, libros de fotos familiares</i></p>	<p><b>Música, Canciones y Rimas</b></p> <p><i>Bailar, escuchar música, tocar instrumentos, cantar canciones familiares, recitar rimas cantadas (e.g., Itsy Bitsy Spider, I'm a Little Tea Pot, Ring-Around-the Rosie, Row Row Row Your Boat)</i></p>	<p><b>Tareas Familiares</b></p> <p><i>Fregar, aspirar, jardinería, alimentar a mascotas, hacer aseo, recoger las hojas, guardar los juguetes, sacar la basura, quitar el polvo, hacer las camas, lavar la ropa</i></p>	<p><b>Diligencias Comunitarias y Familiares</b></p> <p><i>Llevar a los hermanos/as a la escuela, hacer mercado, ir a visitas médicas o al centro comercial</i></p>
<p><b>Tecnología soportada</b></p> <p><i>Jugar juegos en tableta/computadora/teléfono, mirar fotografías en las redes sociales con el cuidador, usar un dispositivo de comunicación</i></p>	<p><b>Escritura y Pintura</b></p> <p><i>Pintorrear, colorear, pintar con las manos o con brochas, proyectos de arte, jugar con Play-Doh, proyectos con goma y brillo</i></p>	<p><b>Actividades de Socialización</b></p> <p><i>Hora de cuentos en la biblioteca, servicios religiosos, grupos de juego, visitas a amigos con niños, Tot-Time en el gimnasio o centro de recreación, Mami &amp; Yo, reuniones festivas o comunitarias (por ejemplo, fiestas, cenas)</i></p>	<p><b>Recreación Familiar</b></p> <p><i>Eventos deportivos entre hermanos, picnic familiar, caminata por el vecindario, viaje de campamento, salir a comer pizza, noche de cine, visitar la biblioteca con la familia, feria, eventos comunitarios</i></p>

